

〔R1.6.5 県総合福祉センター 研修ホール〕 参加者68名

- ① 老人クラブの補助金について（県高齢者支援課）
- ② 事例発表／老人クラブ活動の取り組み事例について
（天草市老連牛の首老人クラブ）
- ③ 事例発表／老人クラブ活動の取り組み事例について
（小国町老連健康づくり推進部会）
- ④ 「地域共生社会」の推進等について
（県健康福祉政策課地域支え合い支援室）

（2）市町村老連の育成強化と単位クラブ活動の充実

〔1〕老人クラブ新任会長及び女性リーダー研修会における講話

- （1）開催時期：R1.6.12～R1.8.8
- （2）対象者：市町村老連単老新任会長及び女性部長等女性リーダー
- （3）開催市郡老連数：18老連
- （4）参加者総数：1,084名
- （5）内容：「老人クラブの運営について」他
- （6）講師：県老連事務局長他

〔2〕元気老人クラブ活動広報推進事業

（1）研修会の開催

〔R1.9.3 KKRホテル熊本〕 参加者数 108名

事例発表・講演

- ①小国町老連事務局長 山田大藏 氏
「老人クラブ5年生」
- ②熊本日日新聞社NIE専門委員、熊本大学客員教授 越地真一郎 氏
「年を取って何が悪い!! 持続可能な老人会活動を目指して」

（2）老人クラブPR資料作成

- ・会員増強の手引き（Ver.VI） 2,400部
- ・県老連会報への記事掲載 3,500部

3. 生きがいと健康を進める運動の推進強化

（1）健康・生きがいづくりに関する研修・指導事業

① 健康・生きがいづくり支援事業推進委員会の開催

ア 第1回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会

〔R1.6.6 県総合福祉センター第1会議室〕

イ 第2回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会

〔R2.2.19 県総合福祉センター第1会議室〕

② 「健康づくり講演会」「健康づくり活動実践報告会」ブロック研修

中央ブロック（熊本市地区）健康づくり講演会	
講演内容	①「仲間と行う健康づくり」～フレイルを予防しよう！～ 講師 中原 和美 氏 熊本保健科学大学保健科学部 講師 ②「高齢者の口腔機能向上による健康づくり」 講師 田上 大輔 氏 一般社団法人熊本県歯科医師会 常務理事
開催日	R1.6.14
会場	熊本市市民会館夢ホール 大会議室
対象地区	中央ブロック（熊本市地区）
参加者	131名
県北ブロック健康づくり講演会・活動実践報告会	
講演内容	①「知っておきたい薬の知識」 講師 中原 優子 氏 熊本県県北広域本部保健福祉環境部衛生環境課 主幹 ②「高齢者の運動による健康づくりについて」 講師 村上 光昭 氏 株式会社元氣の光 代表取締役 施設長
活動実践報告	①健康づくり等老人クラブ活動実践報告について 発表者 山田 大藏 氏 小国町老連健康づくり推進部会 部会長
開催日	R1.11.29
会場	菊池市中央公民館 大研修室
対象地区	県北ブロック（菊池市地区）
参加者	94名

③ニュースポーツ・健康ウォーキング・体力測定研修会

実技講習内容	①ニュースポーツ（公式ワナゲ）実技講習 講師 西尾 和久 氏 NPO 法人フレンドリー情報センター ②「ノルディック・ウォーキング」の講義と実技講習 講師 稲田 真一 (株)体育堂 専務取締役 ③「高齢者向け体力測定」実技講習（希望者のみ） 講師 健康づくり中央セミナー受講者 4名
開催日	R1.11.1
会場	熊本県立総合体育館（中体育室）
参加対象	各老連及び支部等健康づくり担当等から1名
対象地区	県下全域
参加者	53名（13熊本市校区、20市町村老連等）

④「健康づくりリーダー等」研修会

講演内容	①「健康長寿社会の実現」に向けて老人クラブ（老連）の役割 講師 小山 和作 氏 日本赤十字社熊本健康管理センター 名誉所長 ②「高齢者の運動による健康づくり」 講師 村上 光昭 氏 株式会社元氣の光 代表取締役 施設長
開催日	R2.1.22
会場	熊本市市民会館夢ホール 大会議室
参加対象	各老連役員及び支部等健康づくり担当等から1～2名
対象地区	県下全域
参加者	131名（34熊本市校区、29市町村老連等）

(2)「高齢者の体力測定」普及・啓発

健康づくりの「点検」としての「高齢者の体力測定」の普及・啓発に取り組むこととし、支援老連を選定し実施しました。

実施支援老連：熊本市老連（長嶺校区）

実施内容：体力測定会の実施、健康づくり学習等

※これまで事業に取り組んだ老連では、記録手帳等の教材を購入するなど体力測定について、継続した取り組みがみられます。

(3)「健康ウォーキング」普及・啓発

健康づくりの「実践」としての健康ウォーキングの普及・啓発に取り組む

こととし、支援者連を選定し実施しました。

実施支援者連：熊本市者連（麻生田校区）

実施内容：ノルディック・ウォーキングの実技講習・コース体験
ウォーキング実施のため、記録手帳、歩数計等を活用

（４）熊本県高齢者スポーツ・文化の集いへの協力、参加

① シルバースポーツ交流大会

期日：R1.5.8～ 6.9

会場：熊本県民総合運動公園、熊本市総合体育館、熊本武道館他

種目：グラウンド・ゴルフ、ソフトテニスなど

② シルバー囲碁・将棋大会

期日：R1.6.15

会場：熊本県総合福祉センター 5階研修ホール

③ シルバー作品展

期日：R1.8.20～9.2

会場：県立美術館分館

日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

4. 老人クラブ社会参加への推進

（１）社会活動の展開（「社会奉仕の日」の推進と「老人の日・老人週間」中の活動の強化）

「老人の日・老人週間」制定の趣旨を踏まえ、健康づくりと社会参加への高齢者の意欲と姿勢を明らかにするとともに、「社会奉仕の日」を設定し、美化活動・環境にやさしい活動に組織をあげて取り組みました。

（２）シルバーヘルパー活動推進事業

〔１〕シルバーヘルパー養成講習会

R1.6.28～R1.9.26にかけて、19会場で開催し、新規に768名のシルバーヘルパーを養成することが出来ました。

平成元年度から令和元年度までに養成したシルバーヘルパーは累計で、46,905名となりました。

〔２〕シルバーヘルパー指導者養成講習会

県下を4ブロックに分けて、R1.10.23～R1.11.6にかけて開催し、155名が講習を修了しました。

平成9年度から令和元年度までの講習修了者は累計で、5,148名となりました。

〔３〕実施状況

①令和元年度シルバーヘルパー養成講習会実施状況→別表1

②令和元年度シルバーヘルパー養成講習会修了証交付状況→別表2