

## 令和元年度 事業概要

### 1. 組織の拡充と運営の適正化

#### (1) 総会の開催

〔R1.5.29 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 平成 30 年度県老連事業報告について
- ② 平成 30 年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 基本財産の一部の基本財産からの除外及び取り崩しについて
- ④ 県老連役員の一部交代等について

#### (2) 理事会の開催

〔R1.5.10 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 平成 30 年度県老連事業報告（案）について
- ② 平成 30 年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 基本財産の一部の基本財産からの除外及び取り崩しについて
- ④ 平成 31 年度（2019 年度）定時総会の開催について

〔R1.5.29 臨時理事会 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 県老連役員の改選について
- ② 活動積立金管理運営委員会委員の選任について

〔R2.3.10 決議の省略〕

新型コロナウイルス感染症対策のため、理事会を開催せず書面による同意に基づく「決議の省略」を行った。

- ① 令和 2 年度県老連事業計画（案）について
- ② 令和 2 年度県老連収支予算（案）について
- ③ 令和 2 年度県老連指定旅館の指定について

#### (3) 正副会長会議の開催

〔H31.4.19 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 平成 30 年度県老連事業報告（案）について
- ② 平成 30 年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 熊本地震救援拠金尾追加配分について
- ④ 県老連会費の値上げについて
- ⑤ 基本財産の一部の基本財産からの除外及び取り崩しについて
- ⑥ 県老連定款施行規程等諸規程の一部改正について
- ⑦ 令和元年度（2019 年度）定時総会の開催について
- ⑧ 県老連役員等の改選について

〔R1.7.26 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 第 35 回熊本県老人クラブ大会及び熊本地震復興祈念事業（復興祈念寄席）について
- ② 令和 2 年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会（熊本開催）について
- ③ 「100 万人会員増強運動」の総括について
- ④ 第 48 回全国老人クラブ大会について
- ⑤ 県老連会長表彰について
- ⑥ 寿詞贈呈対象者について
- ⑦ 令和元年度元気老人クラブ広報活動推進事業研修会について

〔R2.2.20 県総合福祉センター 第 4 会議室〕

- ① 令和 2 年度県老連事業計画（案）について
- ② 令和 2 年度県老連収支予算（案）について
- ③ 令和 2 年度県老連指定旅館の指定について
- ④ 令和 2 年度全国老人クラブ大会及び九州ブロック老人クラブリーダー研修会に係る参加協力依頼について
- ⑤ 指定旅館の利用促進及び全老連創立 60 周年記念会員章の普及について
- ⑥ 令和元年度台風 19 号災害被災者支援義援金の募金結果について

（4）監事会の開催

〔H31.4.19 県総合福祉センター 第 4 会議室〕

- ① 平成 30 年度県老連事業の執行状況並びに収入支出予算の執行管理（決算）の状況について、監事による監査を実施

（5）県老連女性委員会

〔R1.5.16 県総合福祉センター 第 4 会議室〕

- ① 委嘱状交付、県老連理事候補者の選出
- ② 郡老連における会員増強運動の取組みについて
- ③ 情報交換

〔R2.2.26 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 全老連「都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議」について（報告）
- ② 令和元年度市町村老連における女性部活動について（各市・郡から報告）

（6）友愛訪問活動活性化委員会

〔R1.5.16 県総合福祉センター 第 4 会議室〕

- ① 平成 30 年度のシルバーヘルパー等養成講習会実施結果について
- ② 平成 30 年度のシルバーヘルパー活動状況について
- ③ シルバーヘルパー活動上の課題・問題点について（各市・郡から報告）

〔R2.2.26 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 全老連「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」について（報告）
- ② 令和元年度のシルバーヘルパー（友愛訪問員）養成講習会実施結果について
- ③ シルバーヘルパー活動上の課題・問題点について（各市・郡から報告）
- ④ その他（みずほ教育福祉財団助成事業「地域支え合い応援事業」）について

（7）活動積立金管理運営委員会の開催

〔R2.1.28 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 活動積立金（果実）のこれまでの経過について
- ② 平成31年度・令和元年度活動積立金果実からの運用状況について
- ③ 令和2年度基本財産の一部の基本財産からの除外及び取り崩しについて
- ④ 国債満期償還に伴う基金の運用について

（8）諸会議への参加

〔1〕全老連評議員会

〔R1.6.18 第1回 東京都 全社協会議室〕

- ① 平成30年度事業報告について
- ② 平成30年度決算について
- ③ 評議員の補充選任について
- ④ 理事の補充選任について

〔R2.3.11 第2回 決議の省略〕

- ① 分担金の見直し及び「加盟団体に関する規程」の一部改正について
- ② 令和2年度事業計画（案）について
- ③ 令和2年度収支予算（案）について
- ④ 評議員の補充選任について

〔2〕都道府県・指定都市老連事務局長会議

〔R1.7.31 東京都 全社協会議室〕

- ① 厚労省説明 ② 基調説明 ③ 全体会

〔3〕都道府県・指定都市老連代表者会議

〔R2.1.29 東京都 全社協灘尾ホール〕

- ① 行政説明 ② 基調説明 ③ 活動報告 ④ 女性委員会報告
- ⑤ 講演 ⑥ 全体会

〔4〕九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会

〔R2.2.13～14 熊本市 KKR ホテル熊本〕

- ① 全老連説明
- ② 令和元年度事業報告及び収支決算見込み（案）について
- ③ 令和2年度事業計画及び収支予算（案）について
- ④ 事務局長会議協議結果の承認について
- ⑤ 令和2年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会開催要綱（案）について

## 2. 老人クラブ育成指導の強化

### （1）指導者の資質の向上

〔1〕 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

〔R1.12.12～13 東京都 全社協灘尾ホール〕

熊本県参加者数4名

- ①行政講座 ②基調説明 ③健康講座 ④事例発表 ⑤グループ学習 ⑥まとめ

〔2〕 第48回全国老人クラブ大会への参加

〔R1.11.26～27 埼玉県〕 熊本県参加者数18名

活動交流部会、講演、アトラクション、式典

※令和元年度全老連会長表彰

〈育成功労表彰〉

- (1) 野田 秋信 氏（県老連副会長）
- (2) 打越 浩之 氏（下益城郡老連会長）
- (3) 原山 輝義 氏（前小国町老連会長）

〈優良老人クラブ連合会表彰〉

- (1) 天草市老人クラブ連合会
- (2) 菊陽町老人クラブ連合会
- (3) 山都町老人クラブ連合会

〈100万人会員増強運動表彰〉

- (1) 玉名市 築地長寿会
- (2) 玉名市 糠峯峰寿会
- (3) 玉名市 滑石老人クラブ第三白寿会
- (4) 芦北町老人クラブ連合会

〈活動賞受賞団体〉

- (1) 和水町 内田老人クラブ

〈100万人会員増強運動特別賞受賞団体〉

- (1) 菊池市 菊池市老連七城支部
- (2) 菊池市 戸田島高砂会
- (3) 宇城市 宇城市老連豊野町老人クラブ

〔3〕 郡・市町村老連事務担当者研修会の開催

〔R1.6.5 県総合福祉センター 研修ホール〕 参加者68名

- ① 老人クラブの補助金について（県高齢者支援課）
- ② 事例発表／老人クラブ活動の取り組み事例について  
（天草市老連牛の首老人クラブ）
- ③ 事例発表／老人クラブ活動の取り組み事例について  
（小国町老連健康づくり推進部会）
- ④ 「地域共生社会」の推進等について  
（県健康福祉政策課地域支え合い支援室）

## （2）市町村老連の育成強化と単位クラブ活動の充実

〔1〕老人クラブ新任会長及び女性リーダー研修会における講話

- （1）開催時期：R1.6.12～R1.8.8
- （2）対象者：市町村老連単老新任会長及び女性部長等女性リーダー
- （3）開催市郡老連数：18老連
- （4）参加者総数：1,084名
- （5）内容：「老人クラブの運営について」他
- （6）講師：県老連事務局長他

〔2〕元気老人クラブ活動広報推進事業

（1）研修会の開催

〔R1.9.3 KKRホテル熊本〕 参加者数 108名

事例発表・講演

- ①小国町老連事務局長 山田大藏 氏  
「老人クラブ5年生」
- ②熊本日日新聞社NIE専門委員、熊本大学客員教授 越地真一郎 氏  
「年を取って何が悪い!! 持続可能な老人会活動を目指して」

（2）老人クラブPR資料作成

- ・会員増強の手引き（Ver.VI） 2,400部
- ・県老連会報への記事掲載 3,500部

## 3. 生きがいと健康を進める運動の推進強化

（1）健康・生きがいづくりに関する研修・指導事業

① 健康・生きがいづくり支援事業推進委員会の開催

ア 第1回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会

〔R1.6.6 県総合福祉センター第1会議室〕

イ 第2回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会

〔R2.2.19 県総合福祉センター第1会議室〕

② 「健康づくり講演会」「健康づくり活動実践報告会」ブロック研修

中央ブロック（熊本市地区）健康づくり講演会	
講演内容	<p>①「仲間と行う健康づくり」～フレイルを予防しよう！～ 講師 中原 和美 氏 熊本保健科学大学保健科学部 講師</p> <p>②「高齢者の口腔機能向上による健康づくり」 講師 田上 大輔 氏 一般社団法人熊本県歯科医師会 常務理事</p>
開催日	R1.6.14
会場	熊本市市民会館夢ホール 大会議室
対象地区	中央ブロック（熊本市地区）
参加者	131名
県北ブロック健康づくり講演会・活動実践報告会	
講演内容	<p>①「知っておきたい薬の知識」 講師 中原 優子 氏 熊本県県北広域本部保健福祉環境部衛生環境課 主幹</p> <p>②「高齢者の運動による健康づくりについて」 講師 村上 光昭 氏 株式会社元氣の光 代表取締役 施設長</p>
活動実践報告	①健康づくり等老人クラブ活動実践報告について 発表者 山田 大藏 氏 小国町老連健康づくり推進部会 部会長
開催日	R1.11.29
会場	菊池市中央公民館 大研修室
対象地区	県北ブロック（菊池市地区）
参加者	94名

### ③ニュースポーツ・健康ウォーキング・体力測定研修会

実技講習内容	①ニュースポーツ（公式ワナゲ）実技講習 講師 西尾 和久 氏 NPO 法人フレンドリー情報センター ②「ノルディック・ウォーキング」の講義と実技講習 講師 稲田 真一 (株)体育堂 専務取締役 ③「高齢者向け体力測定」実技講習（希望者のみ） 講師 健康づくり中央セミナー受講者 4名
開催日	R1.11.1
会場	熊本県立総合体育館（中体育室）
参加対象	各老連及び支部等健康づくり担当等から1名
対象地区	県下全域
参加者	53名（13熊本市校区、20市町村老連等）

### ④「健康づくりリーダー等」研修会

講演内容	①「健康長寿社会の実現」に向けて老人クラブ（老連）の役割 講師 小山 和作 氏 日本赤十字社熊本健康管理センター 名誉所長 ②「高齢者の運動による健康づくり」 講師 村上 光昭 氏 株式会社元氣の光 代表取締役 施設長
開催日	R2.1.22
会場	熊本市市民会館夢ホール 大会議室
参加対象	各老連役員及び支部等健康づくり担当等から1～2名
対象地区	県下全域
参加者	131名（34熊本市校区、29市町村老連等）

#### (2)「高齢者の体力測定」普及・啓発

健康づくりの「点検」としての「高齢者の体力測定」の普及・啓発に取り組むこととし、支援老連を選定し実施しました。

実施支援老連：熊本市老連（長嶺校区）

実施内容：体力測定会の実施、健康づくり学習等

※これまで事業に取り組んだ老連では、記録手帳等の教材を購入するなど体力測定について、継続した取り組みがみられます。

#### (3)「健康ウォーキング」普及・啓発

健康づくりの「実践」としての健康ウォーキングの普及・啓発に取り組む

こととし、支援老連を選定し実施しました。

実施支援老連：熊本市老連（麻生田校区）

実施内容：ノルディック・ウォーキングの実技講習・コース体験  
ウォーキング実施のため、記録手帳、歩数計等を活用

#### （４）熊本県高齢者スポーツ・文化の集いへの協力、参加

##### ① シルバースポーツ交流大会

期日：R1.5.8～ 6.9

会場：熊本県民総合運動公園、熊本市総合体育館、熊本武道館他

種目：グラウンド・ゴルフ、ソフトテニスなど

##### ② シルバー囲碁・将棋大会

期日：R1.6.15

会場：熊本県総合福祉センター 5階研修ホール

##### ③ シルバー作品展

期日：R1.8.20～9.2

会場：県立美術館分館

日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

#### 4. 老人クラブ社会参加への推進

##### （１）社会活動の展開（「社会奉仕の日」の推進と「老人の日・老人週間」中の活動の強化）

「老人の日・老人週間」制定の趣旨を踏まえ、健康づくりと社会参加への高齢者の意欲と姿勢を明らかにするとともに、「社会奉仕の日」を設定し、美化活動・環境にやさしい活動に組織をあげて取り組みました。

##### （２）シルバーヘルパー活動推進事業

###### 〔１〕シルバーヘルパー養成講習会

R1.6.28～R1.9.26にかけて、19会場で開催し、新規に768名のシルバーヘルパーを養成することが出来ました。

平成元年度から令和元年度までに養成したシルバーヘルパーは累計で、46,905名となりました。

###### 〔２〕シルバーヘルパー指導者養成講習会

県下を4ブロックに分けて、R1.10.23～R1.11.6にかけて開催し、155名が講習を修了しました。

平成9年度から令和元年度までの講習修了者は累計で、5,148名となりました。

###### 〔３〕実施状況

①令和元年度シルバーヘルパー養成講習会実施状況→別表1

②令和元年度シルバーヘルパー養成講習会修了証交付状況→別表2

- ③令和元年度シルバーヘルパー指導者養成講習会実施状況→別表3
- ④令和元年度シルバーヘルパー指導者養成講習会修了証交付状況→別表4

## 5. 老人福祉対策の推進

### (1) 老人週間運動の推進と寿詞贈呈

令和元年 12 月末日現在における 95 歳以上の老人クラブ会員、男性  
名・女性 名、計 名に寿詞状及び記念品を贈呈しました。

### (2) 第35回熊本県老人クラブ大会

〔R1.10.16 KKR ホテル熊本〕

参加人員 約 500 名

内容

- ・メインテーマ：「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」
- ・開会式典
- ・老人クラブ育成功労者表彰
 

①市郡町村等・地区・校区老連会長	16名
②単位老人クラブ会長	142名
③女性副会長	2名
④女性部長	1名
⑤特別表彰	7名
・友愛活動等	7名
・事務局職員	4名
・会員増加老連	1老連
・特別功労	2名

### (3) 熊本地震復興祈念事業（第35回熊本県老人クラブ大会後開催）

〔R1.10.16 KKR ホテル熊本〕

- ・復興祈念寄席
 

①三遊亭好吉（落語）
②くれないぐみ（バラエティショー）
③堺すすむ（歌まね漫談）

### (4) 老人クラブ保険加入の推進

- ・文書や研修会時等に併せての加入促進要請
- ・「老連だより」による広告掲載
- ・各研修会資料による広告掲載

### (5) 県老連指定旅館の指定

- ・老人クラブ会員の福利厚生を目的とした指定旅館を指定しました。  
県内 33 施設 県外 14 施設 合計 47 施設

## 6. 広報活動

機関紙「くまもと県老連だより」を年2回発行し、単位クラブ及び関係機関  
団体へ配付し、それぞれの情報交換、活動の啓発に努めました。

- ・R1. 7. 1 第136号（3,600部）
- ・R2. 1. 1 第137号（3,600部）