

# 事業概要

## 1. 組織の拡充と運営の適正化

### (1) 総会の開催

〔H30.5.30 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 平成29年度県老連事業報告について
- ② 平成29年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 活動積立金の基本財産からの取り崩しについて
- ④ 県老連役員の一部交代等について

### (2) 理事会の開催

〔H30.5.11 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 平成29年度県老連事業報告（案）について
- ② 平成29年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 活動積立金の基本財産からの取り崩しについて
- ④ 平成30年度定時総会の開催について

〔H30.5.30 臨時理事会 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 常務理事の選任について
- ② 活動積立金管理運営委員会委員の選任について

〔H31.3.7 県総合福祉センター 研修ホール〕

- ① 平成31年度(2019年度)県老連事業計画（案）について
- ② 平成31年度(2019年度)県老連収支予算（案）について
- ③ 平成31年度(2019年度)県老連指定旅館の指定について

### (3) 正副会長会議の開催

〔H30.4.20 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 平成29年度県老連事業報告（案）について
- ② 平成29年度県老連収入支出決算（案）について
- ③ 活動積立金の基本財産からの取り崩しについて
- ④ 県老連役員等の一部交代について
- ⑤ 平成30年度定時総会の開催について

〔H30.7.27 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 第34回熊本県老人クラブ大会及び熊本地震復興祈念事業について
- ② 平成30年7月豪雨災害への対応について
- ③ 平成30年度元気老人クラブ広報活動推進事業研修会の開催について

- ④ 第47回全国老人クラブ大会について
- ⑤ 寿詞贈呈対象者について
- ⑥ 会員増強運動について

〔H31.2.21 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 平成31年度県老連(2019年度)事業計画(案)について
- ② 平成31年度県老連(2019年度)収支予算(案)について
- ③ 平成31年度(2019年度)県老連指定旅館の指定について
- ④ 会員増強運動の実施状況について
- ⑤ 2020年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会(熊本開催)について
- ⑥ 指定旅館及び老人クラブ保険の加入拡大について

(4) 監事会の開催

〔H30.4.20 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 平成29年度県老連事業の執行状況並びに収入支出予算の執行管理(決算)の状況

(5) 県老連女性委員会

〔H30.5.17 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 各市郡老連の会員増強運動における課題等について
- ② 会員増強に向けた取組方法・方針等について

〔H31.2.26 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 全老連「老人クラブ女性リーダーセミナー」について(参加委員)
- ② 平成30年度市町村老連における女性部活動状況について(各市・郡から報告)

(6) 友愛訪問活動活性化委員会

〔H30.5.17 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 平成29年度のシルバーヘルパー等養成講習会実施結果について
- ② 平成29年度のシルバーヘルパー活動状況について
- ③ シルバーヘルパー活動上の課題・今後の取組方法・方針等について(各市・郡から報告)

〔H31.2.26 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 全老連「在宅福祉を支える友愛活動」セミナーについて(報告)
- ② 平成30年度のシルバーヘルパー(友愛訪問員)養成講習会実施結果について
- ③ シルバーヘルパー活動上の課題・問題点について(各市・郡から報告)

## (7) 活動積立金管理運営委員会の開催

〔H31.1.31 県総合福祉センター 第4会議室〕

- ① 活動積立金（果実）のこれまでの経過について
- ② 平成30年度活動積立金果実からの運用状況について
- ③ 平成31年度活動積立金果実の運用計画について

## (8) 諸会議への参加

### 〔1〕全老連評議員会

〔H30.6.19 東京都 全社協会議室〕

- ① 平成29年度事業報告について
- ② 平成29年度収入支出決算について
- ③ 評議員の補充選任について
- ④ 理事及び監事の選任について

〔H31.3.12 東京都 全社協会議室〕

- ① 平成31年度事業計画（案）について
- ② 平成31年度収支予算（案）について
- ③ 評議員の補充選任について

### 〔2〕都道府県・指定都市老連会長・事務局長合同会議

〔H31.2.4～5 東京都 全社協会議室〕

- ① 行政説明
- ② 基調説明
- ③ 報告
- ④ 女性委員会報告
- ⑤ 講演
- ⑥ 全体会

### 〔3〕都道府県・指定都市老連事務局長会議

〔H30.7.2～7.3 東京都 全社協会議室〕

- ① 厚労省説明
- ② 基調説明
- ③ 事例発表
- ④ 分散会
- ⑤ 報告事項
- ⑥ 全体会

### 〔4〕九州各県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会

〔H31.2.14～15 北九州市小倉北区浅野 リーガロイヤルホテル小倉〕

- ① 全老連説明
- ② 平成30年度事業報告及び収支決算見込み（案）について
- ③ 平成31年度事業計画及び収支予算（案）について
- ④ 事務局長会議協議結果の承認について
- ⑤ 九州各県・指定都市老連提出議題について
- ⑥ 平成31年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会開催要項（案）に

ついて

〔5〕全老連女性代表者会議

〔H30.5.15 東京都 全社協会議室〕

- ① 100万人の会員増強運動について
- ② 「高齢消費者被害防止キャンペーン」の取り組みについて

〔6〕「在宅福祉を支える友愛活動」セミナー

〔H31.1.30～31 東京都 全社協会議室〕

熊本県参加者数2名

- ①行政報告 ②基調報告 ③分散会 ④活動報告 ⑤講演 ⑥全体会

## 2. 老人クラブ育成指導の強化

### (1) 指導者の資質の向上

〔1〕老人クラブ女性リーダーセミナーへの参加

熊本県参加者2名

〔H30.10.11～12 東京都 全社協会議室〕

- ① 基調報告 ② 全老連女性委員会報告 ③ 事例発表 ④ ワークショップ
- ⑤ 講話 ⑥ 全体会

〔2〕第47回全国老人クラブ大会への参加

〔H30.12.4～5 沖縄県〕 熊本県参加者数25名

活動交流部会・講演・アトラクション・式典

※平成30年度全老連会長表彰

(育成功労表彰)

- (1) 関 祐子 氏〔県老連副会長〕
- (2) 三倉 重成 氏〔県老連理事〕
- (3) 谷口 允恵 氏〔県老連理事〕

(優良老人クラブ会表彰)

- (1) 天草市老連 牛の首老人クラブ

(優良老人クラブ連合会表彰)

- (1) 南阿蘇村老人クラブ連合会
- (2) 益城町老人クラブ連合会

(活動賞受賞クラブ)

- (1) 荒尾市 普源寺長寿クラブ
- (2) 和水町 馬場老人クラブ
- (3) 小国町 健康づくり推進部会

(特別賞・100万人会員増強運動受賞クラブ)

(1) 玉名市 滑石校区老人クラブ連合会

〔3〕 郡・市町村老連事務担当者研修会の開催

〔H30.6.12 県総合福祉センター 研修ホール〕 参加者数 66名

(1) 研修会

- ① 老人クラブの補助金について(県高齢者支援課)
- ② 会員加入増強運動について/事例発表(玉名市老連糠峯峰寿会)
- ③ 老人クラブにおける新地域支援事業について/(事例発表)(菊陽町老連)
- ④ 地域包括支援システムの推進等について(県認知症対策・地域ケア推進課)

(2) 市町村老連の育成強化と単位クラブ活動の充実

〔1〕 老人クラブ新任会長及び女性リーダー研修会における講話

- (1) 開催時期 H30.6.19~H30.9.19
- (2) 対象者 市町村老連単老新任会長及び女性部長等女性リーダー
- (3) 開催市郡老連数 17老連(他1老連は独自開催)
- (4) 参加者総数 1,178名
- (5) 内容 「老人クラブ運営について」他
- (6) 講師 県老連事務局長

※他に1郡1町老連で実施した幹部・リーダー研修会においても講話。

〔2〕 元気老人クラブ活動広報推進事業

(1) 研修会の開催

〔H30.9.4 KKRホテル熊本〕

参加者数120名

- ① 基調講演「転換期を迎えた老人クラブの活動とこれからの課題」  
講師 日本福祉大学 中川 晴夫 氏

(2) 老人クラブPR資料作成

- ・会員増強の手引き(Ver.V) 2,400部
- ・県老連会報への記事掲載 3,500部
- ・PRグッズ 3,400部

3. 生きがいと健康を進める運動の推進強化

(1) 健康・生きがいづくりに関する研修・指導事業

① 健康・生きがいづくり支援事業推進委員会の開催

ア 第1回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会

〔H30.6.7 県総合福祉センター第1会議室〕

イ 第2回健康・生きがいづくり支援事業推進委員会  
〔H31.2.12 県総合福祉センター第4会議室〕

② 「健康づくり講演会」「健康づくり活動実践報告会」ブロック研修

<p>講演内容</p> <p>開 催 日</p> <p>会 場</p> <p>対象地区</p> <p>参 加 者</p>	<p>①「高齢者の健康と生きがいづくり」 講師 小山 和作 氏 日本赤十字社熊本県健康管理センター 名誉所長</p> <p>②「ロコモティブシンドロームって何？」 講師 筒井 宏益 氏 (一財) 杏仁会 江南病院 リハビリテーション科科长</p> <p>H30.7.31</p> <p>熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール（大会議室）</p> <p>中央ブロック：熊本市地区</p> <p>120名</p>
<p>講演内容</p> <p>活動実践報告</p> <p>開 催 日</p> <p>会 場</p> <p>対象地区</p> <p>参 加 者</p>	<p>①「お薬の適切な利用方法について」 講師 近藤 昌國 熊本県玉名地域振興局保健福祉環境部衛生環境課 技師</p> <p>②「高齢者の運動による健康づくりについて」 講師 村上 光昭 (株) 元氣の光 代表取締役 施設長</p> <p>「上須屋区 親和会」の実践活動について 佐藤 恒男 合志市老連 上須屋区 親和会 会長</p> <p>H31.2.28</p> <p>玉名市民会館（第1会議室）</p> <p>県北ブロック：玉名市・郡、荒尾市地区</p> <p>93名</p>

③「健康ウォーキング」及び「高齢者の体力測定」研修会

実技講習内容	①「ノルディック・ウォーキング」の講義と実技講習 講師 稲田 真一 (株)体育堂 専務取締役
	②「高齢者の体力測定」実技講習 講師 健康づくり中央セミナー受講者等 4名
開催日	H30.11.15
会場	熊本県立総合体育館（中体育室）
参加対象	各老連及び支部等から1名
対象地区	県下全域
参加者	17熊本市校区、13市町村老連等 36名

④「健康づくりリーダー等」研修会

講演内容	①「高齢者の口腔機能向上による健康づくり」 講師 田上 大輔 熊本県歯科医師会 常務理事
	②「できることから始めよう！健康づくり」 講師 中原 和美 熊本保健科学大学 講師
開催日	H31.1.25
会場	熊本県総合福祉センター研修ホール
参加対象	各老連役員及び支部等役員から1～2名
参加地区	県下全域
参加者	32市町村老連・支部等 74名

(2)「高齢者の体力測定」普及・啓発

健康づくりの「点検」としての「高齢者の体力測定」の普及・啓発に取り組むこととし、支援老連を選定し実施しました。

実施支援老連：南阿蘇村老連、球磨村老連

実施内容：体力測定会の実施、学習等

※これまで事業に取り組んだ老連では、記録手帳等の教材を購入するなど体力測定について、継続した取り組みがみられます。

(3)「健康ウォーキング」普及・啓発

健康づくりの「実践」としての健康ウォーキングの普及・啓発に取り組むこととし、支援老連を選定し実施しました。

実施支援老連：熊本市老連（長嶺校区）、宇城市老連（三角町）

実施内容：定期的にウォーキングを実施

ウォーキング実施のため、記録手帳、歩数計等を活用

#### (4) 熊本県高齢者スポーツ・文化の集いへの協力、参加

- ① シルバースポーツ交流大会 参加人員 1,564 名  
期日：H30.5.9～ 5.20  
会場：熊本県民総合運動公園、熊本市総合体育館、熊本武道館他  
種目：グラウンド・ゴルフ、ソフトテニスなど16競技
  
- ② シルバー囲碁・将棋大会 参加人員 174 名  
期日：H30.6.16  
会場：熊本県総合福祉センター
  
- ③ シルバー作品展 出品数 285 点  
期日：H30.8.28～9.2  
会場：県立美術館分館  
日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸

#### 4. 老人クラブ社会参加への推進

##### (1) 社会活動の展開(「社会奉仕の日」の推進と「老人の日・老人週間」中の活動の強化)

「老人の日・老人週間」制定の趣旨を踏まえ、健康づくりと社会参加への高齢者の意欲と姿勢を明らかにするとともに、「社会奉仕の日」を設定し、美化活動・環境にやさしい活動に組織をあげて取り組みました。

取り組み老連：44 市町村老連（1,459 単老、37,418 名）

##### (2) シルバーヘルパー活動推進事業

###### 〔1〕 シルバーヘルパー養成講習会

H30.6.27～H31.3.15 にかけて、21 会場で開催し、新規に 920 名のシルバーヘルパーを養成することが出来ました。

平成元年度から平成 30 年度までに養成したシルバーヘルパーは累計で、46,137 名となりました。

###### 〔2〕 シルバーヘルパー指導者養成講習会

県下を 4 ブロックに分けて、H30.10.26～H30.11.7 にかけて開催し、188 名が講習を修了しました。

平成 9 年度から平成 30 年度までの講習修了者は累計で、4,993 名となりました。



### 〔3〕実施状況

- ① 平成30年度シルバーヘルパー養成講習会実施状況→別表1
- ② 平成30年度シルバーヘルパー養成講習会修了証交付状況→別表2
- ③ 平成30年度シルバーヘルパー指導者養成講習会実施状況→別表3
- ④ 平成30年度シルバーヘルパー指導者養成講習会修了証交付状況→別表4

## 5. 老人福祉対策の推進

### (1) 老人週間運動の推進と寿詞贈呈

平成30年12月末日現在における95歳以上の老人クラブ会員、男性165名・女性553名、計718名に寿詞状及び記念品を贈呈しました。

### (2) 第34回熊本県老人クラブ大会

〔H30.10.17 熊本県立劇場 演劇ホール〕

参加人員 805名

内容

- ・大会スローガン

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

- ・オープニングセレモニー

- ・開会式典

- ・老人クラブ育成功労者表彰

① 市郡町村等・地区・校区老連会長	17名
② 単位老人クラブ会長	154名
③ 女性部長	4名
④ 優良老人クラブ	1団体
⑤ 特別表彰	
(1) 友愛活動等	11名
(2) 事務局職員	3名
(3) 会員増老連	4老連
(4) 特別功労	4名

### (3) 熊本地震復興祈念事業（第34回熊本県老人クラブ大会と同時開催）

〔H30.10.17 熊本県立劇場 演劇ホール〕

- ・オープニングコンサート 「そが みまこ&かっぱこどもえん」

- ・復興祈念寄席
  - ①三遊亭 らっ好（落語）
  - ②三遊亭 好太郎（落語）
  - ③チャーリーカンパニー（コント）
  - ④三遊亭 小遊三（落語）

#### (4) 老人クラブ保険加入の推進

- 文書や研修会時等に併せての加入促進要請
- 「老連だより」による広告掲載
- 各研修会資料による広告掲載

#### (5) 県老連指定旅館の設置

- 老人クラブ会員の福利厚生を目的とした指定旅館を設置しました。

県内 36 施設    県外 14 施設    合計 50 施設

### 6. 広報活動

機関紙「熊本県老連だより」を年2回発行し、単位クラブ及び関係機関団体へ配付し、それぞれの情報交換、活動の啓発に努めました。

- H30. 7. 1 第 134号 (3, 600部)
- H31. 1. 1 第 135号 (3, 600部)